

“III° Trofeo Costa Viola”

Domenica 28 Luglio 2024 Ore 08:30 – Lega Navale Palmi (RC)

“Scoglio del Gronco”/”Scoglio dell’Ulivo”

5000mt



La Società Sportiva Dilettantistica Esperienza Nuoto a r.l., in collaborazione con la Lega Navale Italiana sezione di Palmi, con il patrocinio del Comitato Regionale Calabria della Federazione Italiana Nuoto (FIN), organizzano il “III° Trofeo Costa Viola Palmi” che si terrà presso la Tonnara di Palmi (RC) “Scoglio del Gronco”

Programma

- Ore 08:30: Ritrovo Atleti—Sede Lega navale Palmi (RC)
- Ore 08:45: Riconoscimento e Punzonatura Atleti
- Ore 09:15: Briefing pre gara
- Ore 09:30: Partenza Gara
- Ore 11:15: Fine Gara
- Ore 13:15: Premiazione presso sede Lega Navale Palmi

Specifiche Percorso

- Campo Gara: 5000 metri (2x2500)
- Percorso segnalato da Boe
- La partenza e l’arrivo saranno presso lo specchio d’acqua antistante lo scoglio “del Gronco”.
- La partenza sarà direttamente dall’acqua.
- Il servizio di cronometraggio sarà a cura della Ficr

S.S.D. ESPERIENZA NUOTO a r.l. - Via Nazionale Pentimele 141/145 - 89122 Reggio Calabria

Tel. 0965.1712749 - Cell.: 3923433420 – email: esperianzanuoto@gmail.com

www.centrosportivoandreamaria.it



In collaborazione con



- La direzione di gara è affidata al GUG

Premiazioni:

- Medaglie 1°2°3° atleta classificato/a per sesso e categoria

Iscrizione:

- Possono partecipare gli Atleti in regola con il tesseramento FIN
- L'iscrizione potrà essere effettuata tramite il portale FIN
- Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di boa di segnalazione, qualora ne fossero sprovvisti, l'organizzazione le metterà a disposizione in comodato d'uso per la durata della gara.
- **Il costo** per la partecipazione è di 25€ ad atleta, da saldare tramite bonifico a:
SSD Esperienza Nuoto Monte dei Paschi di Siena: IT71S0103016300000003980688
- **L'iscrizione** dovrà essere effettuata entro e non oltre il 22 Luglio p.v.

Reggio Calabria 23/05/2024

S.S.D Esperienza Nuoto a r.l.
Gli Amministratori
Emon Ferruggiara
Giuseppe Gangemi